



pro-physio

DAVID LOPEZ

REHASPORT-ZENTRUM

GRUPPENPLAN

ANGEBOTE FÜR UNSERE TEILNEHMER

Wir begleiten Sie beim Abnehmen!
Einmalig in Hagen: Das Geoway System.
Für bis zu 12x mehr Fettverbrennung.

10 SITZUNGEN ~~139€~~ 99€

Sanfte Massage von Kopf bis Fuß
Tiefenentspannung für Körper & Geist
durch das brainLight-System.

10 SITZUNGEN ~~149€~~ 99€

PRO-PHYSIO DAVID LOPEZ
REHASPORTZENTRUM
ELBERFELDER STR. 57 58095 HAGEN

TEL: 02331 - 78 71 452
MAIL: REHASPORT@PRO-PHYSIO.ORG
WWW.PRO-PHYSIO.ORG

MONTAG

- 10:00 Hockergymnastik
- 11:00 Rückengymnastik
- 12:00 Zirkel Vital • T-RENA
- 12:00 Rückengymnastik
- 13:00 Rückengymnastik
- 14:00 Lungensport
- 15:00 Check Up/Analyse
- 15:00 Gefäßsport
- 16:00 Zirkel Vital • T-RENA
- 16:00 Rückengymnastik
- 17:00 Mobilitätsgymnastik
- 17:00 Zirkel Vital • T-RENA
- 18:00 Rückengymnastik
- 19:00 Rücken-/Mobilitätsgymnastik

DIENSTAG

- 09:00 Zirkel Vital • T-RENA
- 10:00 Rückengymnastik
- 11:00 Hockerhymnastik
- 12:00 Rückengymnastik
- 13:00 Check Up/Analyse
- 14:00 Check Up/Analyse
- 16:00 Hockergymnastik
- 17:00 Rückengymnastik
- 18:00 Check Up/Analyse

MITTWOCH

- 10:00 Rückengymnastik
- 11:00 Hockergymnastik
- 11:30 Zirkel Vital • T-RENA
- 12:00 Lungensport
- 13:00 Yoga • Check Up/Analyse
- 14:30 Stark & Stabil • T-RENA
- 15:30 Zirkel Vital • T-RENA •
- 15:30 RS Kinder
- 16:30 Rückengymnastik
- 18:00 Herzsport

DONNERSTAG

- 10:00 Zirkel Vital • T-RENA
- 10:15 Rückengymnastik
- 11:00 Hockergymnastik
- 12:00 Mobilitätsgymnastik
- 16:00 Mobilitätsgymnastik
- 17:00 Rückengymnastik
- 18:00 Rückengymnastik

FREITAG

- 08:45 Rückengymnastik
- 09:45 Hockergymnastik
- 09:45 Zirkel Vital • T-RENA
- 10:45 Rückengymnastik
- 10:45 Analyse/Check Up
- 11:45 Lungensport
- 11:45 Zirkel Vital • T-RENA
- 13:00 Rückengymnastik

SAMSTAG

- 10:00 Zirkel Vital • T-RENA
- 10:45 Zirkel Vital • T-RENA

